

# 提升消防意识 增强消防责任

为了进一步增强万和城小区微型消防队员的消防安全意识和消防事故逃生、应急处置能力。2021年9月4日上午，华源万和城物管处组织社区居民在万和城C区开展了“消防安全应急演练”活动。

活动现场，通过讲解、实操演练使全体人员更加深入了解消防基础知识，熟练掌握各种灭火器的使用方法。

消防安全“预防为主，防消结合”，此次消防安全应急演练活动，进一步完善了社区应急管理机制，提高了社区处置突发事件和扑救初期火灾的能力，增强了居民安全防范意识，为社区日常安全防控奠定了基础，也为社区居民营造了安全稳定的生活环境。

(物业公司 苗福林)



# 集家园智慧，育阳光儿童

——华源博师幼儿园新学期家长会

愉快的暑假过去了，带着期望，带着憧憬，华源博师幼儿园迎来了新的学期，又是一个新的开始。华源博师幼儿园建于2015年3月，我园结合开放式教学和寓教于乐的育人理念，注重幼儿个性特长的培养，以幼儿“快乐学习，健康成长”为宗旨，把幼儿园变成孩子们“成长的家园，探索的乐园”，让幼儿进行体验式学习，在游戏活动中成长，在实践中收获成功的喜悦。

全国家长会，雷园长为大家讲解了有关新学期的计划和安排。

一、为加强幼儿体育锻炼，增强幼儿体质，提高幼儿的自我管理能力和自我管理能力，打造幼儿不怕困难勇于挑战自我的精神，本学期又增加了一项“军警国防”特色课，使孩子们在幼儿园就拥有一个健康的体魄，拥有积极进取，永不言败的性格。学会团队合作共处，自立自强。使幼儿从小牢固树立爱国主义思想和增强国防意识。会上，负责上军警课的教官们带领幼儿演示了一些军警课程中的项目，孩子们兴趣特别高，挑战的特别开心。



为满足孩子们全面发展的需求，开发幼儿的天赋和潜质，我园一直都开设很多特色课，由曾经的钢琴、轮滑、跆拳道、滑板车等逐渐过渡为现在的篮球、魔方、非洲鼓、茶艺、园艺、泥工等等，去年又新增了大班及幼小衔接班的书法课，为幼儿的全面发展创造了有利的条件。同时，为了促进幼儿的个性化发展，园内还增加了美术、舞蹈、少儿口才、模特、高尔夫、瓦力(乐高，机器人)、葫芦丝、篮球、陶笛、珠心算等兴趣课，为幼儿提供了丰富的选择空间，幼儿可根据自身素质特点自主选择。

为了让广大长朋友们更深入的了解我园在新学期的工作安排，我园在8月30日开展了



二、老师每天都会带领幼儿进行户外活动，组织幼儿一起玩民间游戏，老师和幼儿共同参与，在遵守游戏规则的过程中，不仅培养了幼儿的团队协作精神和主人翁精神，还能促进孩子动作的发展，语言表达能力和表现力的发展，以及良好品质和坚强意志的形成。

三、关于本学期的大型活动，我们会从孩子的语言表达能力、表演能力、动手制作能力等方面进行策划和组织，为幼儿创设展示自我与社会交流的平台，促进幼儿整体素质的提升。

四、园内每月都会召开一次班级家长会。

以班级为单位，从孩子的兴趣、爱好出发，让家长零距离观察老师和孩子们的互动，从而了解自己孩子的学习能力和学习状态，清楚孩子哪些方面还需要提升，然后及时与老师沟通，家园共育，共同完成教育目标。

五、怎样做好幼小衔接呢？幼小衔接就是幼儿园和小学两个教育阶段平稳过渡的教育过程，也是儿童成长过程的一个重大转折。在这一转折过程中，幼儿要从无目的生成性学习过渡到有目的学科学习，从具体形象思维过渡到抽象逻辑思维。从幼儿园到小学，孩子的学习环境、学习内容、生活方式、学习方式、师生关系、生活规律、社会需求和家庭期望等等都会发生变化，因此幼小衔接需要具备六大能力，分别是：学习能力(包括专注力、记忆力、动作发展、阅读和书写准备)，语言发展能力(包括倾听能力、口语表达、表演欣赏、拼音识字)，数学逻辑能力(包括图形空间、数的概念与计算、模式与逻辑、财商意识)，情绪情感(包括感受自我与他人的情绪、乐观、自信、自控、抗挫)，行为习惯(包括学习习惯和生活习惯)，社会交往能力(包括同伴交往和社会适应)。

本学期我园为幼小衔接班的幼儿选择了中幼联合出版的教材：《综合能力学习包》。这是专门为即将升入小学的孩子研发设计的，从行为习惯、儿童心理、学科知识三方面入手，遵循儿童身心发展规律，尊重儿童的年龄特点和学习特点，保教并重，对儿童进行全面系统的教育培养，有效提高学习能力，拓展知识广度及深度，并将综合素质及体能训练，寓教于生活及各项活动中。针对儿童发展特点从心理、习惯、能力、学习方法与潜能上多角度进行衔接，从而帮助孩子顺利完成幼升小的过渡，充分做好入学准备，同时也为达到教育的终极目标，即培养终身的运动者，责任的担当者，优雅的生活者，问题的解决者和健全而优秀的人格，迈出完美的第一步。

(华源博师幼儿园 刘 艳)



## 小故事大智慧 用坚强武装自己

我不知道，世界上什么困难会击倒一个人，我也从来没有为这个问题而做过多地考虑。直到有一天，我面对一个因事业失败而自杀的人时，我才开始认真思索，人最大的敌人是谁。

人的一生中，困难、挫折是不断出现的障碍或陷阱。有时令你不胜，诸如失恋、失业、无家可归，种种不幸常让人产生自杀的念头。难道这些不幸的东西真的危及到危及生命吗？其实，仔细想来，人最大的敌人还是自己。

有时，当我们经历了人世的喧嚣而渴望一种平静的状态时，当我们世间的激流中经过冲决、打磨而变得豁达、成熟时，我们的心地就会像那片广阔无际的旷野，我们生命的内部就会呈现一片自由而高远的天空。

生命是极为美好的，处在逆境中的人却常常忽略了这一点。而那些真正与死神擦肩而过的人，才能真正地发现生活的意义。

一位老者向我讲述了他的故事：“我年轻的时候也曾因为受到一点挫折而想过自杀。一个晴朗的早晨，我趁妻子和孩子仍在熟睡，便悄悄起床，拿了一瓶绳子来到树林里。走到一颗结实的樱桃树下，我想把绳子挂在树枝上，扔了几次也没成功，于是我就爬上树去。那时正是樱桃成熟的季节，树上挂满了红玛瑙般晶莹饱满的樱桃。我摘了一颗放进嘴里，真甜啊！于是我又摘了一颗，我贪婪地品尝着樱桃的甜美。直到太阳出来了，万缕金光洒在树林里，阳光下的树叶随风摇曳，闪烁着细碎的光亮。我第一次发现林子这么美丽。这时有几个小学的学生来到树下，让我摘樱桃给他们吃。我摘了几颗，看他们开心地吃着樱桃然后高兴地回去上学。看着他们远去的身影，我突然发现生活原来还有那么多的美好等我享受，我为什么要早早地离开呢？从那以后我再也不想自杀了。”

在听老人讲述的时候，我似乎不是在一个人的讲述自杀，反倒像是在听一个人描述美好的早晨，我也完全被他眼中的美景迷醉了。生活的确有很多美好，就看你是否用心去体会。

一个曾放弃生命的男子，当他挣脱了死神的召唤后，我问他死亡的感觉是什么样。他说一直在昏迷中，没有感觉到痛苦。刚是出院的那天，看到阳光如此的明媚，外面的世界如此的精彩，小孩子高兴地在广场上放着风筝，真是可爱。长这么大第一次发现世界是这样的美好。

其实，世界还是那个世界，只是感受世界的颗心不同了而已。

生命一瞬而逝，一个叫做死亡的终点或失败的火车，沿途有许多美丽的风景值得我们留恋。

我们在平凡中诞生、成长，在没有浮华和喧嚣的地方老去、消亡。我们经历了世间的沧桑和世间的磨难，为曾经经历正在经历的生命深处的困惑而变得坚强和果敢；为曾拥有那段刻骨铭心的痛苦经历而自豪。我们在失败的苦海中自杀，在成功的喜悦中自杀。这就是我们能够真正面对现实的缘由。

启示：当你用坚强武装自己战胜不幸的时候，你会发现，你曾经想结束生命的想法是多么可怕。没有任何事可以成为你结束生命的理由。生命是宝贵的，只要生命始终保留一种高尚的目的与向往，只要把生命的每个细节都细细地咀嚼，生命就会永远鲜活而美丽。



梅花  
(宋)王安石  
墙角数枝梅，  
凌寒独自开。  
遥知不是雪，  
为有暗香来。

译文  
墙角有几枝梅花，正冒着严寒独自盛开。远远的就知道洁白的梅花不是雪，因为有梅花的幽香传来。

(总公司董事会 吕治国)

# 怎样才能把工作做好

怎样才能把工作做好？这是一个没有标准答案的问题。

在大前提下，每个人都有自己的工作方法，各有不同，但有一点必须相同，就是采取正确的工作方法，恪尽职守。

由此看来，方法很重要，正确的方法是完成工作的首要条件。那么，方法是什么？方法是为达到某种目标而采取的途径、步骤、手段等，是人类认识和改造客观世界的路标。毛泽东同志曾经强调，“我们不但要提出任务，而且要解决完成任务的方法问题。我们的任务是过河，但是没有桥或没有船就不能过。不解决桥或船的问题，过河就是一句空话。不解决方法问题，任务也只是瞎说一顿”。可见方法十分重要，方法得当事半功倍，方法失当事倍功半。

方向正确以后，方法是关键。工作中只有掌握科学的方法，才能确保高效、圆满完成各项任务，提升工作的境界和水平。

一、不要“差不多”，盯住最完美

“差不多”是我们平时经常讲的一句口头语。很多人在学习上一知半解，浅尝辄止，工作上只求过得去，不求过得硬，满足于应付了事；生活中粗心大意，随意敷衍等等，其实都是“差不多”心理使然。“差不多”心态看似没有什么大碍，但是若干个小的“差不多”，集中起来就会导致“差很多”。1%的疏漏往往会造成100%的错误，正所谓“差之毫厘谬之千里”，上错一点，下错一片，长期下去对工作、对事业不利，对自身成长不利，对单位的效益、形象都不利。其实质是一个态度问题，与能力基本关系不大，但与一个人的品行、性格习惯有关。

鲁迅先生曾专门批评过“马马虎虎”现象，胡适还写过一篇寓言故事，叫做《差不多先生》，这位“差不多”先生把十字常写成千字，千字常写成十字，最终因为找错医生而一命呜呼。故事虽然滑稽可笑，但其处事方式至今乃是不少人的写照。毛泽东同志说过，“世

赏析：  
这首小诗意味深远而语句又十分朴素自然，没有丝毫雕琢的痕迹。在古人吟唱梅花的诗中，有一首相当著名，那就是在作者之前，北宋诗人林逋的《山园小梅》。其中“疏影横斜水清浅，暗香浮动月黄昏”两句被赞为咏梅的绝唱。

作者此诗则不同，他巧妙地借用了林逋诗句，却能推陈出新。他写的梅花洁白如雪，长在墙角但毫不自卑，远远的散发着清香。

诗人通过对梅花不畏严寒高洁品性的赞赏，用雪喻梅的冰清玉洁，又用“暗香”点出梅胜于雪，说明坚强高洁的人格所具有的伟大的魅力。

作者在北宋极端复杂和艰难的局势下，积极改革，而得不到支持，其孤独心态和艰难处境，与梅花自然有共通的地方。

点评：  
首二句写墙角梅花不惧严寒，傲然独放，末二句写梅花洁白鲜艳，香气远布，赞颂了梅花的风度和品格。

梅花，生于冰雪，长于严寒，不屑于百花争艳。

而我们，行走在这形形色色的人世间，也当如此：评说且由人，我自馨香。



(总公司董事会 吕治国)

界上的事就怕怕“认真”二字，共产党就最讲认真”。确实，世界上事最需要“认真”，也最怕“认真”。所以我们一定要强化精品意识，细节意识，时刻拥有“没有最好，只有更好”的理念，养成严肃、严格、严谨对待工作的习惯绝不忽视任何一个细节，绝不放过任何一个疑点，安全方面尤为重要。要做就把一件事做到极致，把“严、细、实”要求贯穿到工作、学习的全过程，切实做到“文经我手无差错，事交我办请放心”，自觉杜绝“差不多”，追求精致完美。

二、长计划、短安排、立即做。

长计划就是说要看明天、着眼未来、着眼长远。凡事预则立，不预则废。一个对人生和工作有计划的人，他就胸怀大格局，放眼长远，不为一时一事的不利所困。俗话说得好，愚者赚今朝，智者赚明天。有人说，工作天天短平快，年年马拉松。其实这其中也要有一个科学合理的长期计划问题，切忌贪一时之功，图一时之名，而要脚踏实地，从长计议。

当然，不积跬步无以至千里，光有长期计划还不够，还要善于把工作具体化，阶段化，也就是要有短安排，从细从实，每天给自己定一个小目标，计划好今天要完成的事情，这样不仅可以知道每天要做什么，做了些什么，还可以对工作进行有效控制，让每一个小目标、短安排的成绩都成为成功路上的阶梯和里程碑。

不管是长计划还是短安排，都要立即行动，马上就办，把工作落到实处否则就只是一句空话。这样坚持一段时间，就会发现计划的工作都能如期完成，工作效果也会非常明显，工作带来的快乐也容易获得。只有做到了长计划、短安排，才能真正实现有序、有效，也只有把“立即做”当成自己的座右铭并形成习惯，才能不断进步。

(未完待续)

(总公司董事会 吕治国)