

弘扬华源精神 打赢新冠疫情防控阻击战

2020年春节将至，一场突如其来的新冠病毒肆虐无惮地在华夏大地漫延传播。这种病毒传染途径广，潜伏期长，致命率高，因是新型病毒，相应的抗生素还没有临床试验（现有相应的对症药）。面对疫情，从总公司到各个分公司积极行动起来，按照习近平总书记就疫情防控作出的重要指示，“疫情就是命令，防疫就是责任”及朔州市委市政府关于《全力以赴落实各项防控措施的通知》，公司办公室第一时间向公司全体员工发出

了“倡议书”，告诫值班人员注意事项及防范措施，同时以微信的方式每天宣传新冠病毒的防控知识和国家卫健委发出的疫情通报，转发疫情防控的最新权威报道。

工业公司、物业公司、山阴万和城、华之华宾馆等单位在总公司的统一部署和指挥下，都采取了一系列防控措施，及时调整了春节假期期间值班人员的作息时间，让每位在岗人员和休假人员深入了解新冠病毒的危害性和传播途径，并且在第一时间开展

了新型冠状病毒预防员的培训，加强安全防范意识，熟知并掌握预防病毒的具体措施，认真做好防控工作。其次，值班工作人员在上岗前须实名登记，洗手消毒，佩戴口罩，且有发热、咳嗽等症状，立即联系就医诊断，避免病毒传播。

自疫情发生以来，公司作为民营企业，以国家大局为重，不计企业利益得失，力排众议，迎难而上，舍小家顾大家，在公司董事会的统一领导下，认真吸取抗击“非典”、

“H7N9”流感突发，传染病防治的成功经验，坚定信念，同舟共济，在各种岗位延期复工的情况下，优化值班配置，减少人员流动，密切关注假期每位员工的动态，值班人员每天按要求准时出现在疫情防控的岗位上，默默无闻，不负韶华。为公司抗击疫情病毒的传播筑起了一道道坚固的屏障。这就是华源精神，只要有这种精神，我们一定能打赢疫情防控阻击战！

（农业公司 杜彦）



小故事大智慧

曲突徒薪

有位客人到某人家里做客，看见主人家的灶上烟囱是直的，旁边又有很多木材。客人告诉主人说，烟囱要改曲，木材须移去，否则将来可能会有火灾，主人听了没有作任何表示。不久主人家果然失火，四周的邻居赶紧跑来救火，最后火被扑灭了，于是主人宰羊宰牛，宴请四邻，以酬谢他们救火的功劳，但并没有请当初建议他将木材移走，烟囱改曲的人。

有人对主人说：“如果当初听了那位先生的话，今天也不用准备筵席，而且没有火灾的祸患，现在论功行赏，原先给你建议的人没有被感谢，而救火的人却是座上客，真是很奇怪的事呢！”主人顿时省悟，赶紧去邀请当初给予建议的那个客人来吃酒。

【哲理故事及感悟】：

预防重于治疗，能防患于未然之前，更胜于治乱于已成之后。



（博都幼儿园 杨健）

汇聚抗击疫情的 中国力量

自新型冠状病毒感染的肺炎疫情发生以来，全国人民众志成城，共抗病毒。在病毒面前，单靠个人固然渺小，但举国上下表现了强大的凝聚力，凸显了强大的中国力量。

面对疫情，中国共产党表现了卓越的领导力。疫情发生后，在大年初一，党中央成立应对疫情工作领导小组坐镇指挥，中央领导作出重要指示，强调要把人民群众生命安全和身体健康放在第一位，把疫情防控工作作为当前最重要的工作来抓。各地党政一把手靠前指挥，各级党组织、党员干部率先垂范，把党旗插在抗疫最前沿、第一线。对“三不知”主任连夜免职，对防控工作不力的干部迅速问责，让真正的好干部成为人民的贴

心人。在国家的统一调度指挥下，人民解放军、医疗驰援队、抗疫物资、医用防护设备从全国各地奔赴疫区，与时间赛跑，用最短时间建成火神山、雷神山医院，最大限度地救治病人。

面对疫情，中国脊梁表现了顽强的战斗力。鲁迅说：“我们从古以来，就有埋头苦干的人，有拼命硬干的人，有为民请命的人，有舍身求法的人，……这就是中国的脊梁”。84岁为国家操劳了一辈子，和病毒战斗了一辈子的院士钟南山、身患渐冻症却仍然战斗在抗争肺炎最前线的武汉金银潭医院院长张定宇、在请战书上按下一个个鲜红指印的白衣天使们、不计报酬、日夜开工的火神山雷神山的建设者们、坚守岗位的警察、基

层工作者、还有后方保障民生的超市营业员、环卫工人、快递员……虽然行业不同，领域不同，但为了这个国家默默奉献的人们，都是英雄！疫情阻击战虽然艰苦，但是好消息不断传来，成功分离到新型冠状病毒毒株，治愈的病例不断增加、胜利的曙光就在前方。

面对疫情，中国人民表现了高尚的互助力。疫情当前，情谊更深。各民间团体、工商企业界、爱心人士纷纷捐款捐物；为了避免病毒蔓延，有着千万人口的武汉宣布关闭离汉通道；无数从武汉返乡人员听从号召，主动隔离观察，积极配合救治；全国人民都待在家里是不出门，以实际行动做好防护。人

民群众主动建立起城乡社区的防护网络，依托社区做好疫情监测、排查、预警、防控工作，构筑群防群治抵御疫情的严密防线……不过短短几日，全国各条战线，各个领域，上至各大城市、下至乡镇农村，都紧急动员起来，形成全国“一盘棋”的抗疫大格局。

每一次战胜灾难，都是一次中国精神的洗礼，都是一次中国力量的凝聚。面对疫情，我们自强不息，努力拼搏，我们万众一心，同舟共济。我们坚信，有中国共产党的领导，有全国各族人民的支持，中华民族必将战胜此次危机，在战胜疫情的斗争中提升自我，创造生机、愈战愈强。

（海天大酒店 吕晓强）

众志成城 共抗疫情

岁末年初，正当人们准备欢度春节之际，新型冠状病毒感染的肺炎疫情悄然袭来，举国上下，笼罩在紧张气氛之中。一场阻击病毒疫情的战斗也随之打响。实行交通管制，限制人员来往，取消各种聚集性的活动……所有这一切，目的是为了阻击疫情的蔓延。

对于这些措施，绝大部分人是理解的，并能积极的参与到防疫抗灾战斗中。尤其是一线的医护人员，更是放弃了休息和家人团聚的机会，冒着生命危险，为抢救病患而日夜奋战。我市各级各部门和广大医护人员，未雨绸缪，纷纷积极备战，随

时准备阻击疫情，力保社会稳定、人民平安。

首先，对这一场疫情，每个人都高度重视，不可不以为然，不可掉以轻心，不可抱有侥幸心理。新型冠状病毒来去无踪，传播广，传染性强，危险性极大。各机关单位要履行各自职责，领导干部要亲临防疫一线，布置和指挥做好各项工作。每个人都必须积极做好自我防护，积极配合相关部门做好防控工作，在非常时期，戴口罩，勤洗手，少出门。尤其是来自武汉的朋友或者是返朔的朋友，应该自觉理解、配合有关部门做好防疫工作。这不是歧视，而是依照

法律规定采取必要措施，也是对自己亲朋的有效保护。

其次，政府部门应当增强信息的透明度，积极向市民提供准确、真实的疫情情况，有效遏止谣言的传播。对制造谣言、传播谣言的行为，要坚决给予惩罚，各位市民也应当做到不造谣、不传谣、不信谣。

再次，要努力维护市民正常的生产生活秩序，由于疫情的影响，大多数市民不得待在家里，生活极不方便。有关部门应采取有效措施，为居民提供方便，保障居民的正常生活所需。对生产销售假

冒伪劣商品尤其是防疫用品的行为，对大量囤积市场供应紧张的口罩、消毒杀菌用品、抗病毒药品等防疫用品和重要民生商品以及坐地起价，哄抬价格等行为，要依法严惩不贷。

疫情就是命令，防控就是责任。阻击疫情是当前工作的重中之重，每一位市民都应当紧急行动起来，参与到疫情防控的战斗中去，众志成城，共同抵御和阻击新型冠状病毒感染的肺炎疫情影响，确保自身和他人的生命健康和生命安全，争取防疫战斗的全面胜利。

（博都幼儿园 杨健）

突如其来的“危机”也是我们好好修炼自己的“转机”

2020年的春节，无疑是所有人生命里记忆深刻的年份，疫情的突然来袭，导致武汉封城，全国禁足，如今疫情有所好转，我们的心终于明亮起来，我想，疫情过后，我们应该重新定位自己，好好生活，好好工作。

有人说隔离期的这一个月，是人与人拉开差距的一个月。当你慢下脚步沉溺在玩游戏、看小视频、刷朋友圈、抖音、快手的时候，别人已经在偷偷追赶你甚至超越你。

微博上有老师这样说：“疫情过后，学生会出现明显的两级分化。自律的会越来越优秀，优秀大戴；不自律的，就会遥遥落后。”我认为：突如其来的“危机”，也是我们好好修炼自己的“转机”。

①健康饮食
世间唯有美食不可辜负，疫情期间，国民都已秒变厨师了，研究起了各种菜谱，但是，美食不仅仅是为了填饱肚子或是解馋，健康饮食才是最重要的，路边摊的麻辣烫、烤鱼、羊肉串、臭豆腐等，虽说很受大家欢迎，但是这些也是对健康的威胁，今后，我们要从健康出发，注意饮食卫生，养成良好的饮食习惯。

②科学运动
金山银山，不如平平安安，平安健康才是我们一生的财富，一代又一代的人，早已脱离了辛苦劳作的前线，随着科技的发展，生活越来越便利，无形中运动的机会越来越少了。

钟南山院士84岁高龄亲自抗疫，他秉承着“锻炼就像吃饭一样，是生活的一部分”的理念，练就了一身的肌肉，从而有如今铁打的精气神，在国家需要他的时候，依然可以为国家做出巨大的贡献。

运动能使人年轻，有充沛的精力，能释放压力，让我们有向前的动力，坚持运动，你会成为一个不一样的自己。

③好好珍惜家人
直到最近，我们都被困在家里长达一个月，与朋友、同事虽然见面的机会少了，却换来了一段与家人亲密相处的珍贵时光。

这么多天欠缺的陪伴，还有那些一直想和家人去完成的事，终于有机会去一一弥补。

我们也越来越明白一个道理：不管你平时过得有多热闹有趣，当灾

难降临，潮水褪去，能一直陪在你身边的，唯有家人而已。

真正知你冷暖，懂你悲欢，做你坚强后盾的，也唯有家人而已。

④调整工作态度
疫情发生后，不少企业选择了在家办公或者是延迟开工。于是，这段时间，有不少网友吐槽，以前巴不得天天躺在床上不用上班，结果真的不用上班了，反而开始焦虑、失眠。生怕自己突然失业，房贷、车贷、信用卡等都落了。

有人问，疫情期间让你明白了什么？

其中一条高赞评论令我印象深刻，“不是工作需要我们，而是我们离不开工作。”

等到疫情结束，别再抱怨工作辛苦、委屈了，以最大的热情去迎接它吧！因为工作，才是一个成年人最踏实的安全感。

⑤有空多读书
我们在关注疫情的同时，网上流传的武汉方舱医院的“读书哥”引发了大家的思考：在疫情肆虐之下，仍能安静下来读书，这种内心世界的安宁，就是知识修炼出来的气场。

疫情期，前赴后继的医护人员



员用专业的知识和技能与病毒搏斗，抢救了无数的生命；人工智能、物联网工程、大数据工程等技术人员用专业的能力为疫情防控做出了积极的贡献。这让我们见证了什么叫“知识的力量”！

读书让人更加专业，读书让人懂得崇高。

不敢说读到的都能派上用场，但它会转换成另一种方式体现出来，我喜欢那句“凡有所学，皆成性格”，让读书成为一种习惯吧，让现在的自己比过去更优秀。

学习能力是未来的核心能力。只有不断地学习，充实自我，才能在危机来临前拥有更多选择的可能性或者应对危机更好地解决办法。

（总公司办公室 田红梅）

情在，幸福就在

有这么一则寓言：“猪说假如让我再活一次，我要做一头牛，工作虽然累点，但名声好，让人爱怜；牛说假如让我再活一次，我要做一头猪，吃罢睡，睡罢吃，不出力，不流汗，活得赛神仙。

关注疫情的动态。这时坚守岗位的白衣天使们吸引了我的眼球，常使我眼角湿润。“你加油！我加油！战胜病毒有盼头。”振奋人心的口号给了冲在一线的白衣天使们坚持下去的信念。春节期间，谁不想在餐桌前和家人一起共享团圆饭？但你们留守在抗击新型肺炎的前线，守护着人民的生命安全。“那夜病魔袭来，你忘记了安危，在最紧要的关头，是你把我夺回……”这首歌的旋律并不陌生，歌词内容也很真实。你们日日夜夜守候在病人身边，整天穿着隔离服，带着口罩，你们不敢喝水，不敢吃东西，怕上厕所又要新换一套防护服！这样日子里，你们坚守着……没有丰盛的年夜饭，看不了春晚，回不了家，因为国家有需要！嘘寒问暖问病，脚步匆匆寻病房。打针送药含笑，病人家属多赞扬。关怀备至细节讲，不厌其烦服务忙。你们是白衣天使，为人间送来安康。

2018年习近平主席说过奋斗者是精神最为富足的人，也是最懂得幸福、最享受幸福的人。正如马克思所讲：“历史承认那些为共同目标劳动而使自己变得高尚的人是伟大人物；经验赞美那些为大多数人带来幸福的人是最幸福的人。”

最明智的心态就是：“盘点自己拥有的东西，认为这些就是自己最需要的，好好的珍惜”。你拥有的东西也许没有光环的围绕，但是平实、真切，就像白开水，也许不如眼花缭乱的饮料刺激，但最解渴。

疫情无情，人有情，人在，情就在；情在，幸福就在！

凶恶的病毒，因你们而收敛。白衣天使们，你们是最美的“逆行者”，在与病毒抗战中无所畏惧，在以生命的时间奔跑着；在没有硝烟的战场上

奋斗着；在为千千万万人民的生命而奉献着。更有在在疫情战斗中，因过度劳累，抢救无效的张辉局长，宋杰组长，辅警曹文聪，感染肺炎牺牲的李文亮，有这么多白衣天使为我们奋斗在前线，甚至牺牲了生命，这难道不是幸福吗？

其实，一个人能够来到这个世界就是一种福气。无论你是谁，身在何处，一定会有许多熟悉的或陌生的人在帮助你。

一部热播《安家》自开播以来就引起大家的关注，成为了人们生活中茶余饭后议论的热点。剧里讲述了某房地产中介公司大区经理房似锦，临危受命去挽救一家业绩不断下滑的门店之后所发生的故事。并且展示了这个房产销售职业生活的真实写照，房产销售员门槛虽低，但做到专业做精非常不易。剧情中他们具有着拼搏的精神和共携的决心向观众传递出只要坚持梦想，拼尽全力就会有收获。要想做到这些，不仅仅综合素质要高，而且要做到知识面广泛和娴熟运用房地产基本知识，通过客户表情变化、客户穿着配饰、交谈中透露出的兴趣爱好等来推荐合适的房屋。很多人表示：“我是一边吐槽，一边刷刷的。”吐槽是因为剧情偶尔浮夸，坚持刷剧是因为，里面关于“买房”的话题，戳中了国人的痛点。

在中国，无论贫富，无论何



（华之华 贾娜）

何以安家

种年龄段的人群，都希望能拥有一套属于自己的房子，一个房产证，代表的不仅仅是财富，还是“家”和“归属感”。不然大城市再繁华，你也只是匆匆的过客。不管是前10年，还是往后推10年，房子永远是中国人解不开的锁。2020年初，疫情的发生让很多人感受到了酒店不让住，出租小区不让回，有房和无房立刻变成了两种状态，灾难中无房就是无奈，无房就是被动，因此买房是为了更理想的生活。想要选到属于自己的居所，有着多年销售经验的我们三个建议：1. 低密度、低容积可大大提升业主的舒适度。2.户型选择通风效果的通透户型，一公里范围内周边配套完善，方便日常生活所需。我们不只是安家，我们也要安心。3.好的物业至关重要，一定是品牌开发金牌物业小区，危难关头见真情，能为业主生命安全和舒适的生活环境起到防护作用。

请相信我们有着多年经验的销售团队，我会给你选择最优、最合适的安家。以人为本，与时俱进才是我们服务的本质。

（山阴销售部 方伊）