工业园区入冬准备工作展开

进入十月以来，气温逐渐降低，21日，在工作部署会议召开后，工业公司针对季节性特点，多措并举，强化落实，全面加强树木养护，供暖、物资储备等方面入冬准备工作，确保冬季园区各项工作都能有序进行。

天气转寒后，树木枯枝落叶的清理工作一直是园区卫生工作的重心，枯枝落叶不但影响园区美观，还隐藏火灾隐患，为此工作人员必须要及时清扫。园区落叶清扫工作在如火如荼的进行了两个月后也已进入收尾阶段。

此外，园区供暖的前期准备工作也在10月初就有条不紊的开展起来，我们的维修人员严格检查了办公楼、公寓楼门窗是否具备防寒要求，对破损门窗玻璃进行及时更换、加固，保障入驻企业有一个温暖的办公与住宿环境。针对供暖排水管道各单位用电线路逐个进行安全排查与检修，并提前备好水暖件、防冻剂等物资，杜绝供暖过程中会发生的种种安全隐患。供暖开始后，也会定期对采暖设备以及管道进行巡视检查，保证发现问题及时处理，保障园区在岗人员的防寒保暖。

据国家疾控中心提醒，冬季是呼吸道传染病和流感高发期，刚刚平复下来的新冠疫情随时都可能抓住机会卷土重来，防控工作依然不可懈怠，为保证园区所有人员可以安全安心的工作，工业公司提前采购的口罩、消毒液、防护服等一应物资已经到位，确保满足常态化疫情防控需要。我们将继续严格把控落实每一项防疫工作，本着为自己负责，也为公司负责的工作态度全面做好防护准备工作，平安度过2020年的冬天。

（华源工业公司 庄雅琴）

朔州人保寿险中心员工在华源生态园举行秋游活动

金秋时节，秋高气爽。为丰富员工业余文化生活，增强团队凝聚力，体现人保寿险中心的人文关怀，让大家在繁忙之余放松心情，亲近自然。10月26日，人保寿险朔州中支“红红火火温暖同心——秋游团康”活动一日游在华源农业文化生态园举行。

深秋的华源农业文化生态园天高云淡，风光秀丽，景色迷人。人保寿险中心的120名员工置身于美丽秋色的景区，呼吸着新鲜的空气，伴随着明媚的阳光，欢声笑语，兴致勃勃，精神十足。他们上午9点钟在长湖广场集合，主持人宣读了秋游活动程序和注意事项。接着上午举行了三场活动：众人拾柴火焰高、众人划桨开大船、拔河比赛，中午12时，野外火锅就餐。下午14时，进行了一系列生动有趣的拓展游戏：五人三足欢乐行、正话反做、爱的魔力圈、蒙眼取物、自动穿衣、公鸡“下蛋”。下午17时，参观了园区智能大棚。18时，全体员工在鹊桥上举行了隆重的颁奖仪式，中支经理为在各种比赛，游戏中获得前三名的团队颁发了奖品。

整个秋游活动井然有序，其乐融融，员工们在忙碌的工作之余放松了心情，领略大自然美景，愉悦身心。通过一系列活动，让大家在欣赏“小桥流水”呼唤天然“负氧离子”的同时，也体会到健康生活，快乐工作的重要性，在大自然的怀抱中拉近了彼此的距离，促进了同事间的相互交流，进一步增强了团队的凝聚力和向心力，为以后的工作营造出团结、活泼、健康和谐、积极向上的氛围，相信在以后的工作中，员工们会以更加饱满的工作热情投身到自己的工作岗位中，为公司的蓬勃发展贡献自己的力量。

（华源农业公司 杜彦）

小故事大智慧

宴上挫晋使

春秋时，晋国实力雄厚，晋平公意图雄霸中原，打算从弱小的齐国下手，于是派大夫范昭出使齐国，假借访问之机摸摸虚实。齐景公不敢怠慢，便大摆酒宴，热情款待这位上国使者。

宴会过程中，齐景公满面愁笑，频频向范昭劝酒。范昭见自己受到如此的厚待，露出得意的神色。范昭对齐景公说：“请把君王的酒杯借我用一用。”齐景公马上吩咐左右侍从：“把我的酒杯斟满，为上国使者敬酒。”范昭端起齐景公的酒杯一饮而尽，得意洋洋地扫视着齐国群臣。

齐国的上大夫晏子看在眼里，很不是滋味，心中暗想，你身为臣子竟然用我国君的酒杯，这是小视我齐国，对君王不敬啊！想到这里，晏子便对侍从说：“撤掉这个酒杯，再给君王换一个干净的！”范昭一看，竟是个身高不足五尺，衣着朴实的上大夫，虽然姿容其貌不扬，但气宇轩昂，一看就不是等闲之辈。

这时，范昭眼珠一转，便假装喝醉了酒，起身跳起舞来。舞了几下，他对乐师说：“请给我奏一曲成周之乐，大家欢乐一番。”原来这“成周之乐”是指专门供周天子用的音乐。乐师一脸严肃的说：“实在是抱歉，下臣没有这个本事。”范昭看到齐国的臣子们都这么不好惹，便以酒喝多了身体不适为由，急忙离席回驿馆去了。

齐景公见上国使者难堪的离席而去，心有不安，他面带怒色地对晏子说：“晋国是个大国，他们派使者和我国交往，我们好好招待还怕失礼，可你却触怒了他。如果因此引起两国的冲突，故强我弱，我们这岂不是自讨苦吃吗？”

晏子不慌不忙地答道：“国君不必担忧，范昭并不是不懂礼节的人，他今天当面羞辱我国，其实是想试探一下我们的态度，因此臣给他点颜色看看。”

齐景公又问乐师：“那你不给客人演奏成周的乐曲是什么原因呢？”

乐师回答说：“成周的音乐，是天子用的音乐，一定要国君舞蹈时才能演奏，范昭只是个一个臣子，却想在您的面前用天子的音乐，我当然不能给他演奏了。”

晏子和乐师的一番解释，使齐景公转怒为喜，心悦诚服。

范昭回到晋国以后，向晋平公如实汇报了他所观察到的齐国情况：“臣认为现在攻打齐国是不恰当的。在齐景公的宴席上我侮辱了他们的国君，晏子马上就识破了我的用心；我冒犯了他们的礼制，又遭到乐师的强撞。看得出齐国现在朝政清明，法度不乱，群臣勇而有谋，我们万不可轻举行动。”

晋平公听罢，只好放弃了征伐齐国的打算。

【感悟】只有我们尊重自己，才会赢得别人的尊重，如果你连自己都看不起，更别想让别人尊重你了。

丰富多彩的游戏活动

游戏是幼儿的天性，它伴随着幼儿的成长，可以说没有游戏就没有发展。幼儿园区域游戏是当前幼儿学习的一种途径，能让幼儿充分体验和探索，发挥幼儿的自主性和主体性，也是对幼儿进行个别化教育的最佳手段。

《指南》提出要珍视游戏和生活的独特价值，创设丰富的教育环境，合理安排一日生活，最大限度地支持和满足幼儿通过直接感知、实际操作和亲身体验获取经验的需要。

下面我们一起来参观华源博师幼儿园的宝贝们室内游戏的精彩瞬间吧……

老鼠钻山洞：结合幼儿钻、跳和走多种玩法，发展幼儿动作的协调性、敏捷性。

篮球滚滚滚：在滚篮球的过程中锻炼幼儿目标专注力、手眼协调能力，培养幼儿滚球的兴趣，发展方位、距离和速度知觉。

孩子们最喜欢的就是户外游戏活动了，当下课时，孩子们就象一只只快乐的小鸟，在操场、草地上，尽情地嬉闹玩耍。孩子们爱玩、好玩，我们就抓住这一特点，积极引导和组织幼儿开展了一系列的集趣味性、艺术性、创造性于一体的户外游戏活动。

赶鸭子过河：让孩子利用呼啦圈拉着球滚动，训练幼儿平衡力，准备好了吗？运动开始啦！

气球变变变：我们手拉手围成一个大圆圈，气球变大了，气球变小了，气球有气了，气球没气了……是不是很有趣啊？

花样呼啦圈：锻炼幼儿的肢体协调性，增强幼儿的合作能力，体验游戏的乐趣。

爬虫竞走：萌发幼儿相互合作的精神，通过比赛让幼儿感受胜利的喜悦心情。

套圈圈：锻炼孩子身体的协调性和灵活性，激发幼儿参与游戏的兴趣和体验游戏的快乐。

前苏联教育家马卡连柯曾说过：“游戏在幼儿活动中具有极重要的意义，具有与成人活动、工作和劳动同样重要的意义。”幼儿在参加活动时才感觉到自己是游戏中的主人，以增强幼儿自己的自信心，这种良好的自我感觉，使幼儿的态度积极，精力集中，思维敏捷，在玩玩乐乐中增加了知识，增长了才干，发挥了他们潜在的智慧和能力，从而在玩中学会做事，学会做人。

（华源博师幼儿园 刘艳）